

MIĘDZYNARODOWA SPECJALIZACJA Z MEDYCYNY PRZECIWSTRZENIOWEJ

organizowana przez Światowe Towarzystwo Medycyny Przeciwstarzeniowej (WOSAAM)
od 2010 roku w Polsce !



WORLD SOCIETY OF ANTI AGING MEDICINE

Dwuletni program – tłumaczenie na język polski – promocyjne warunki cenowe!

Do egzaminu można przystąpić po zaliczeniu 12 dni zajęć (2 seminaRIA 3-dniowe rocznie)

Prowadzenie Kursu - Prezydent WOSAAM dr Thierry Hertoghe

Kurs można rozpocząć w dowolnym momencie

Informacje: 602669174, 784508292, www.konferencje.magan.pl

PROGRAM

MIĘDZYNARODOWEJ SPECJALIZACJI Z MEDYCYNY PRZECIWSTRZENIOWEJ

ABC medycyny przeciwstarzeniowej: Prenatalna medycyna przeciwstarzeniowa. Okres dzieciństwa a medycyna przeciwstarzeniowa.

Długość życia: Epidemiologia, statystyki. Najważniejsze teorie starzenia. Zespoły przedwczesnego starzenia. Najdłużej żyjące populacje.

Patofizjologia starzenia: Starzenie się zmysłów , układu nerwowego, mięśniowego, układu krążenia, oddechowego, kostnego i immunologicznego. Wpływ starzenia na narządy i organy. Możliwości częściowego odwracania procesu starzenia.

Wiek biologiczny: Ocena wieku biologicznego: jak młode jest twoje ciało? Pomiary służące dla oceny wieku biologicznego.

Aktywność fizyczna: Wpływ ćwiczeń fizycznych na długość życia i choroby. Najbardziej prawidłowa postawa ciała pozwalająca uniknąć bólów pleców i karku.

Wpływ środowiska na zdrowie i choroby: Toksyczny świat. Strategie eliminowania zagrożeń środowiskowych.

Sen a zdrowie

Wprowadzenie do fizjologii działania układu hormonalnego – przegląd: Konsultacja endokrynologiczna, badania hormonalne i leczenie.

Niedobór hormonów tarczycy: Diagnoza, związek niedoczynności tarczycy z chorobami, referencyjny zakres poziomów TSH , T3 i T4, leczenie T3+T4 a tylko T4.

Niedobór androgenów u mężczyzn – diagnoza i leczenie: Terapia testosteronem u mężczyzn, kliniczne objawy i diagnoza niedoboru androgenów, badania laboratoryjne, niedobory związane z wiekiem.

Hormony szyszynki: Melatonina – niedobór, leczenie.

Leczenie hormonami żeńskimi kobiet: Bezpieczna terapia hormonalna w okresie pre i po menopauzie. Kontrowersje związane z terapią hormonalną u kobiet.

Hormony nadnerczy: Bezpieczne stosowanie kortyzolu. Leczenie DHEAS. Aldosteron – jak rozwiązywać problemy związane z leczeniem. Pregnenolon.

Niedobór androgenów u kobiet: Diagnoza i leczenie: Terapia testosteronem u kobiet : fizjologia, diagnozowanie, niedoskonałość oznaczeń laboratoryjnych

Hormon wzrostu: Stosowanie hormonu wzrostu u dorosłych. Substancje stymulujące wydzielanie hormonu wzrostu. Hormon wzrostu: ryzyko, korzyści, kontrowersje

Wpływ odżywiania na zdrowie i długość życia: Zdrowe białka: ryby, mięso, drób. Kontrowersyjne białka: mleko, rośliny, przypalone białko zwierzęce. Zdrowe węglowodany: warzywa i owoce. Paradoks mleka.

Zboża, produkty zbożowe: Kontrowersje (chleb, makarony, muesli). Kiełkujące zboża: jedyne jadalne zboża? Błonnik a zdrowie. Cukier, słodycze, napoje słodzone i inne węglowodany. Zdrowe i niezdrowe tłuszcze. Paradoks cholesterolu. Toksyczne napoje.

Zaburzenia flory jelitowej: Jelitowe infekcje grzybicze. Zakażenia pasożytami. Zespół przepuszczającego jelita.

Układ pokarmowy: Probiotyki. Kwasy trawienne: kwas solny. Enzymy trzustkowe.

Otyłość: Statystyki otyłości, nadwagi. Diety stosowane dla obniżenia masy ciała (Atkinsa, paleolityczna, plaż południowych, strefowa, Montignaca, Pritikina, Sheltona).

Woda: wpływ na długość życia i choroby związane z wiekiem.

Zdrowe odżywianie: Zdrowe zwyczaje żywieniowe.

Toksyczne odżywianie

Diety a dłuższe życie

Postawy psychologiczne a długowieczność: Niekorzystny wpływ negatywnych emocji dla zdrowia. Pozytywne uczucia i emocje wpływają na dłuższe życie. Postawy psychologiczne studentów.

Seksuologia: Dysfunkcje seksualne. Nie hormonalne leczenie zaburzeń seksualnych związanych z wiekiem u kobiet i mężczyzn .

Genotypowanie: Podstawy. Testy genetyczne pozwalające ocenić ryzyko chorób układu krążenia, otyłości, cukrzycy, choroby Alzheimera, osteoporozy, chorób reumatycznych, raka piersi, prostaty, jelita grubego. Genetyczne polimorfizmy związane z długowiecznością.

Komórki macierzyste: Wprowadzenie, co to są komórki macierzyste. Praktyczne wskazówki stosowania komórek macierzystych.

Terapie żywieniowe: Suplementy mineralne: magnez, potas, wapń, sód. Witaminy rozpuszczalne w tłuszczach : A, D, E, K oraz Co-Q10. Witaminy rozpuszczalne w wodzie: B, C. Pierwiastki śladowe: cynk, żelazo, jod, miedź, selen, mangan. Aminokwasy: karnityna, glutamina, tyrozyna. Zdrowe kwasy tłuszczowe – omega 3, 6, 9.

Terapie żywieniowe zaburzeń nastroju, pamięci, snu: Zmęczenie i brak energii. Depresja. Niepokój. Utrata pamięci. Zaburzenia snu.

Terapie żywieniowe w chorobach somatycznych: Nadciśnienie tętnicze. Hiperlipidemie. Choroba wieńcowa. Cukrzyca.

Znaczenie mikroelementów w chorobach: Rak prostaty, rak piersi. Choroby reumatyczne. Osteoporoza. Udary.