

SPECJALIZACJA Z MEDYCyny PRZECIWSTARZENIOWEJ

Pod Patronatem Światowego Towarzystwa
Medycyny Przeciwstarzeniowej (WOSAAM)

I SEMINARIUM



8–10 stycznia 2010
Hotel Marriott, Warszawa

8 stycznia 2010 – piątek

ABC medycyny przeciwstarzeniowej

- Prenatalna medycyna przeciwstarzeniowa
- Pediatryczna medycyna przeciwstarzeniowa

Długość życia

- Epidemiologia
- Teorie starzenia
- Zespół przedwczesnego starzenia
- Statystyki najdłużej żyjących ludzi

Proces starzenia

- Starzenie się narządów zmysłów, układu nerwowego, mięśni, układu krążenia, oddechowego, immunologicznego i kostno–stawowego.
- Fizjologia starzenia i wpływ na tkanki i organy
- Możliwości częściowego odwracania procesu starzenia

Wpływ środowiska na zdrowie

- Toksyczne otoczenie
- Dyzraptory endokrynologiczne
- Strategie unikania i eliminowania zanieczyszczeń

Sen i zdrowie

9 stycznia 2010 – sobota

Wprowadzenie: System endokrynnny – przegląd

Konsultacja endokrynologiczna

- Oznaczanie poziomu hormonów – badania laboratoryjne
a leczenie – przegląd

Niedobór hormonów tarczycy

- Fizjologia
- Diagnostyka
- Wpływ hormonów tarczycy na choroby związane z wiekiem
- Związek referencyjnych wartości normy poziomów TSH, T3 i T4 z chorobami
- Leczenie T3+T4 versus T4

Hormony nadnerczy

- Bezpieczne leczenie kortyzolem
- Leczenie DHEAS
- Aldosteron i rozwiązywanie problemów związanych z leczeniem
- Pregnenolon

Hormon szyszynki

- Niedobór melatoniny i leczenie

Niedobór hormonów żeńskich u kobiet – diagnostyka i leczenie

- Bezpieczna estrogenoterapia u kobiet przed i po menopauzie
- Kontrowersje wokół terapii hormonalnej u kobiet

Niedobór androgenów u mężczyzn – diagnostyka i leczenie

- Terapia testosteronem u mężczyzn, fizjologia, choroby związane z wiekiem, diagnostyka, leczenie, problemy związane z testami laboratoryjnymi

Niedobór androgenów u kobiet – diagnostyka i leczenie

- Terapia testosteronem u kobiet, fizjologia, choroby związane z wiekiem, diagnostyka, leczenie, problemy związane z testami laboratoryjnymi

Hormon wzrostu

- Stosowanie hormonu wzrostu u dorosłych
- Stymulatory wydzielania hormonu wzrostu
- Ryzyko, korzyści i kontrowersje związane ze stosowaniem hormonu wzrostu

10 stycznia 2010 – niedziela

Wpływ odżywiania na zdrowie i długość życia

- Zdrowe białka: ryby, mięso, drób
- Kontrowersyjne białka: mleko, białka roślinne i zwierzęce
- Zdrowe węglowodany: warzywa i owoce
- Paradoks dotyczący mleka
- Zboża, płatki zbożowe – kontrowersje (chleb, makarony, muesli)
- Kiełkujące zboża – jedyne jadalne zboża?
- Błonnik a zdrowie
- Cukier, słodycze, słodkie napoje i inne węglowodany
- Zdrowe i niezdrowe tłuszcze
- Paradoks cholesterolu
- Toksyczne napoje

Zaburzenia mikroflory jelitowej (dysbioza)

- Grzybicze infekcje jelitowe
- Infekcje pasożytnicze
- Zespół nieszczelnego jelita

Układ pokarmowy

- Probiotyki
- Kwasy trawienne: kwas solny
- Trzustka i enzymy

Warunkiem wpisania na listę uczestników kursu jest przesłanie **KARTY ZGŁOSZENIA** oraz dokonanie **WPLATY** za udział w kursie **do 28 grudnia 2009.**

BIURO ORGANIZACYJNE

MagAn - Podróże, Kongresy i Konferencje

31-141 Kraków ul. Krowoderska 59/6

tel/fax: (012) 632 43 88, informacje 784 508 292, 602 669 174

e-mail: konferencje@magan.pl, www.konferencje.magan.pl